

**iMatrícula
Gratis!***
**Matrikula
Doan!***

CANTOLAGUA

ACTIVIDADES - JARDUERAK

2018/19

ACTIVIDADES DE AGUA - URETAKO JARDUERAK	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
		NATACIÓN MAYORES 10:15 - 11:00		NATACIÓN MAYORES 10:15 - 11:00
	NATACIÓN ADULTOS 16:15 - 17:00		NATACIÓN ADULTOS 16:15 - 17:00	
	INICIACIÓN 17:00 - 17:30	INICIACIÓN 17:00 - 17:30	INICIACIÓN 17:00 - 17:30	INICIACIÓN 17:00 - 17:30
	INICIACIÓN 17:30 - 18:00	INICIACIÓN 17:30 - 18:00	INICIACIÓN 17:30 - 18:00	INICIACIÓN 17:30 - 18:00
	APRENDIZAJE 18:00 - 18:30	APRENDIZAJE 18:00 - 18:30	APRENDIZAJE 18:00 - 18:30	APRENDIZAJE 18:00 - 18:30
	APRENDIZAJE 18:30 - 19:00	APRENDIZAJE 18:30 - 19:00	APRENDIZAJE 18:30 - 19:00	APRENDIZAJE 18:30 - 19:00
NATACIÓN ADULTOS	PERFECCIONAMIENTO	NATACIÓN ADULTOS	PERFECCIONAMIENTO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TRX + CORE 10:15 - 11:15	FITNESSSTEP 10:15 - 11:15	TRX + CORE 10:15 - 11:15	FITNESSSTEP 10:15 - 11:15	FITNESSSTEP 10:15 - 11:15
ZUMBA 11:30 - 12:30	EXTREMFIT 11:30 - 12:30	CICLO INDOOR 11:30 - 12:30	TRX + CORE 11:30 - 12:30	EXTREMFIT 11:30 - 12:30
AQUAFITNESS 18:15 - 19:15		AQUAFITNESS 18:15 - 19:15		
FITNESSSTEP 17:30 - 18:30	EXTREMFIT 19:15 - 20:15	FITNESSSTEP 17:30 - 18:30	EXTREMFIT 19:15 - 20:15	
FITNESSSTEP 18:30 - 19:30	CROSS TRAINING 20:15 - 20:45	FITNESSSTEP 18:30 - 19:30	CROSS TRAINING 20:15 - 20:45	
ZUMBA 19:30 - 20:30	CROSS TRAINING 20:50 - 21:20	ZUMBA 19:30 - 20:30	CROSS TRAINING 20:50 - 21:20	
TRX + CORE 20:30 - 21:30	CICLO INDOOR 19:30 - 20:30	TRX + CORE 20:30 - 21:30	CICLO INDOOR 19:30 - 20:30	
			CICLO INDOOR 20:30 - 21:30	

ACTIVIDADES - JARDUERAK

** Hasta el 22 de octubre - Urriaren 22ra arte

