

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS



No es improbable que en nuestra actividad cotidiana o en la práctica deportiva nos encontremos con una persona que sufre una enfermedad aguda o un accidentado. En ese momento, como primer interviniente, es importante saber cómo hay que actuar antes de que puedan intervenir las asistencias sanitarias especializadas:

¿Qué hay que hacer? ¿Qué no se debe hacer?

Este curso te proporciona las pautas a seguir para asistir al accidentado de forma eficiente e impedir el empeoramiento de las lesiones sufridas. Elige una de las fechas.



Fechas cursos: 16 y 17 de abril
10 y 11 de Mayo

Lugar: Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte,
Estadio Larrabide, Pamplona

Horario: 16:30 h. a 20:30 h.

Nº de plazas: 24

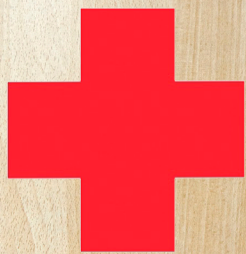
Contenidos:

- » La actuación del primer interviniente
- » Soporte Vital Básico
- » El primer interviniente en patologías no traumáticas
- » El primer interviniente en patologías traumáticas
- » Prácticas de soporte vital básico en adultos y niños
- » Prácticas de desobstrucción de la vía aérea
- » Práctica de posición lateral de seguridad
- » Práctica de inmovilización con materiales caseros y vendajes

Inscripción:

Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide). 31005 Pamplona
Teléfonos: 848 431583 / 84
E-mail: agonzdec@navarra.es





LEHEN SOROSPEN IKASTAROA



Eguneroko jardunean edo kirola egitean ez da oso zaila aurkitzea eritasun akutuak jo duen pertsona bat edo istripua izan duen bat. Une horretan, lehen esku-hartzaile gisa, garrantzitsua da jakitea nola jokatu behar den osasun laguntza espezializatuek esku hartu baino lehen

Zer egin behar da? Zer ez da egin behar?

Ikastaro honek jarraibideak emanen dizkizu, istripua izandakoari modu eraginkorrean laguntzeko eta izandako lesioek okerrera egin ez dezaten. Aukeratu egunetako bat.



Ikastaroen datak: **Apirilak 16 eta 17**
Maiatzak 10 eta 11



Tokia: Kirolaren Azterlan, Ikerketa eta Medikuntzako Zentroa,
Larrabide estadioa, Iruña

Ordutegia: 16:30 - 20:30

Postu kopurua: 24

Edukiak:

- » Lehen esku-hartzaileak nola jokatu behar duen
- » Oinarrizko bizi-euskarria
- » Lehen esku-hartzailea patologia ez traumatikoetan
- » Lehen esku-hartzailea patologia traumatikoetan
- » Oinarrizko bizi-euskarriaren praktikak helduekin eta haurrekin
- » Aire-bidearen buxadura libratzeko praktikak
- » Saiheskako segurtasun jarreraren praktika
- » Etxeko materialekin eta bendajeekin immobilizatzeko praktikak

Izen-ematea:

Kirolaren Azterlan, Ikerketa eta Medikuntzako Zentroa

Zangoza kalea, 34 (Larrabide estadioa). 31005 Iruña

Telefonoak: 848 431583 / 84

Helbide elektronikoa: agonzdec@navarra.es

